

TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU MART 2026 AYI AKŞAM YEMEĞİ LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	AKŞAM YEMEĞİ				SALATBAR		
		1	2	3	4	1	2	3
1.03.2026	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	BAHARATLI E.DİLİM PATATES	PORTAKAL	MEVSİM SALATA	SEBZE BUKETİ	EZME
2.03.2026	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	ORMAN KEBABI	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	KEREVİZ YOĞURTLU/CEVİZLİ	MERCİMEK KÖFTE
3.03.2026	SALI	SEBZE ÇORBA	TAVUK BUT SEBZE GARNİTÜRLÜ	SOS. SPAGETTİ MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	TURŞU	SOĞAN SALATASI
4.03.2026	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	GAR. DALYAN KÖFTE	MEYHANE PİLAVI	İRMİK HELVASI	MEVSİM SALATA	HAYDARI	EZME
5.03.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	ÇÖKERTME KEBABI	ERİŞTE CEVİZLİ	YOĞURT	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
6.03.2026	CUMA	MERCİMEK ÇORBA	FIRINDA PATLICAN MUSAKKA	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPARE	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	MAKARNA SALATASI
7.03.2026	CUMARTESİ	DÜĞÜN ÇORBASI	KURU FASULYE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	CACIK	KARIŞIK TURŞU
8.03.2026	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE GRETEN	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	MEVSİM SALATA	TURŞU KARIŞIK	PATATES SALATASI
9.03.2026	PAZARTESİ	DOMATES ÇORBA	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MOZAİK PASTA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	ŞAKŞUKA
10.03.2026	SALI	MERCİMEK ÇORBA	ET DÖNER	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	KOLA	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	MERCİMEK KÖFTE
11.03.2026	ÇARŞAMBA	TARHANA ÇORBA	SEBZELİ MİSKET KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ARMUT	MEVSİM SALATA	MAYDANOZLU HAVUÇ SALATA	EZME
12.03.2026	PERŞEMBE	DÜĞÜN ÇORBASI	NOHUT	A.ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	H.CEVİZLİ MUHALLEBİ	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
13.03.2026	CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA	IZGARA KÖFTE/DİLİM PATATES	SOS. SPAGETTİ MAKARNA	MUZ	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	PIYAZ
14.03.2026	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	KIYMALI FIRIN PATATES	MEYHANE PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	HAYDARI	Z.YAĞ. BROKOLİ
15.03.2026	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	HASAN PAŞA KÖFTE-PÜRELİ	BULGUR PİLAVI	KREM ŞOKELLA	MEVSİM SALATA	RUS SALATASI	YOĞ.HAVUÇ KIZARTMA
16.03.2026	PAZARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	ARMUT	MEVSİM SALATA	KOMPOSTO	HAYDARI
17.03.2026	SALI	EZOĞELİN ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	ERİŞTE KAVURMA	AYRAN	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	ZY. KEREVİZ
18.03.2026	ÇARŞAMBA	DÜĞÜN ÇORBASI	KURU FASULYE	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	MEVSİM SALATA	TURŞU	KISIR
19.03.2026	PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	ÇİN USULÜ TAVUK	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	ŞAKŞUKA	MAKARNA SALATASI
20.03.2026	CUMA	ŞEHRİYE ÇORBA	YOĞURTLU MANTI	BARBUNYA	MOZAİK PASTA	MEVSİM SALATA	PANCAR TURŞUSU	Z.YAĞ. BROKOLİ
21.03.2026	CUMARTESİ	DOMATES ÇORBA	TAVUK SOTE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	MUZ	MEVSİM SALATA	SEBZE BUKETİ	CACIK
22.03.2026	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	BİBER DOLMA	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	PATATES SALATASI
23.03.2026	PAZARTESİ	TARHANA ÇORBA	ET DÖNER	TEL ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	KOLA	MEVSİM SALATA	ZY.KEREVİZ	ÇİĞ KÖFTE(ETSİZ)
24.03.2026	SALI	DÜĞÜN ÇORBASI	NOHUT	MEYHANE PİLAVI	KEMALPAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	TURŞU	CACIK
25.03.2026	ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	PÜRELİ TAVUK SOTE	SOSLU MAKARNA	ARMUT	MEVSİM SALATA	PEMBE SULTAN	EZME
26.03.2026	PERŞEMBE	SEBZE ÇORBA	ROSTO KÖFTE	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	HAVUÇ TARATOR	PIYAZ
27.03.2026	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	BEZELYE	BEŞ.SOS.FIRIN MAKARNA	KAK. İRMİK HELVASI	MEVSİM SALATA	KOMPOSTO	PATATES SALATASI
28.03.2026	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE GRETEN	BULGUR PİLAVI	AYRAN	MEVSİM SALATA	ÇOBAN SALATA	RUS SALATASI
29.03.2026	PAZAR	DOMATES ÇORBA	FIRINDA KIYMALI KARNABAHAAR	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	ELMA	MEVSİM SALATA	HAYDARI	Z.YAĞLI BROKOLİ
30.03.2026	PAZARTESİ	EZOĞELİN ÇORBA	SOSLU FIRIN KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN	MEVSİM SALATA	SOĞAN SALATASI	PIYAZ
31.03.2026	SALI	MERCİMEK ÇORBA	TAVUK SOTE	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	KEMALPAŞA TATLISI	MEVSİM SALATA	ZY.KEREVİZ	PATATES SALATASI